

Geloven op maandag is de tweemaandelijkse nieuwsbrief van Solidair Friesland. Daarin laten wij zien hoe we het geloven in ons werk handen en voeten willen geven.

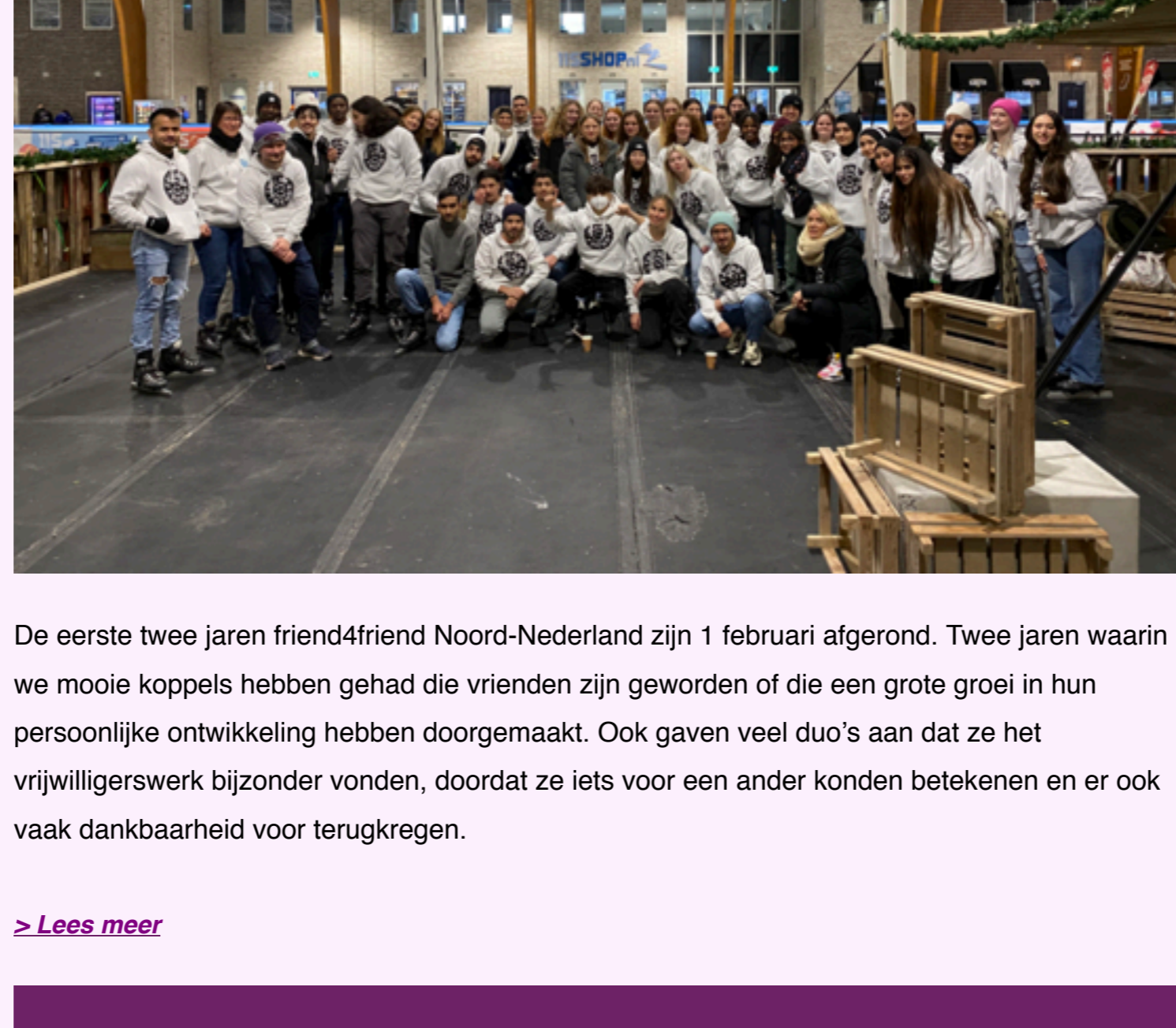
Klik hier om de nieuwsbrief online te bekijken.



Febuari/maart 2024

Genoeg inspirerends om te lezen
In deze nieuwsbrief een inkijkje in wat dat nu met je doet, Solidair Friesland. Je leest over Menno die Mustafa enorm waardeert. Hoe Rachel het vindt om stagiaire te zijn. En een kritische blik op het gebruik van het woord 'solidair' in de column. Budgetmaatje is blij met extra steun vanuit de PCI St. Christoffel. Kortom: veel leesplezier!

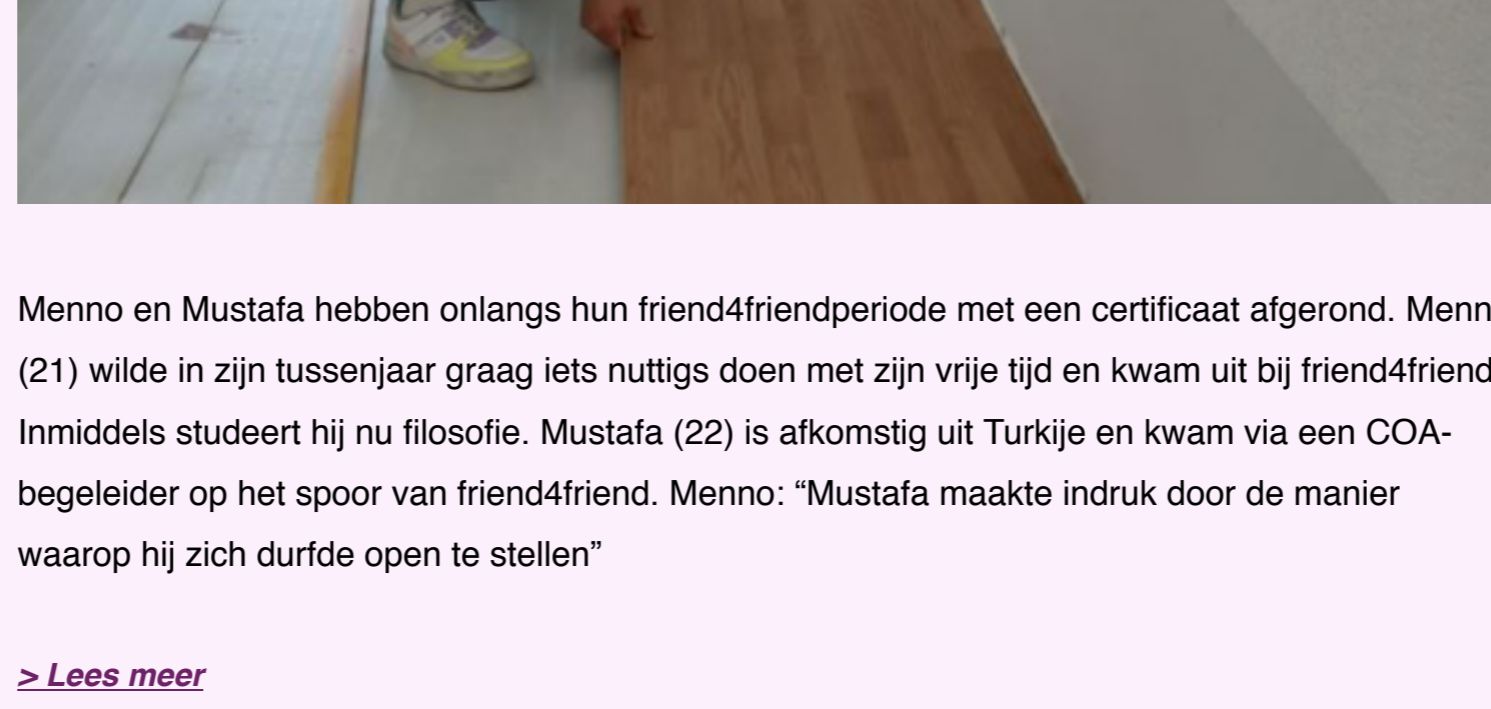
Friend4Friend



De eerste twee jaren friend4friend Noord-Nederland zijn 1 februari afgerond. Twee jaren waarin we mooie koppels hebben gehad die vrienden zijn geworden of die een grote groei in hun persoonlijke ontwikkeling hebben doorgemaakt. Ook gaven veel duo's aan dat ze het vrijwilligerswerk bijzonder vonden, doordat ze iets voor een ander konden betekenen en er ook vaak dankbaarheid voor terugkregen.

[> Lees meer](#)

Het is waardevol om een luisterend oor voor elkaar te hebben



Menno en Mustafa hebben onlangs hun friend4friendperiode met een certificaat afgerond. Menno (21) wilde in zijn tussenjaar graag iets nuttigs doen met zijn vrije tijd en kwam uit bij friend4friend. Inmiddels studeert hij nu filosofie. Mustafa (22) is afkomstig uit Turkije en kwam via een COA-begeleider op het spoor van friend4friend. Menno: "Mustafa maakte indruk door de manier waarop hij zich durfde open te stellen"

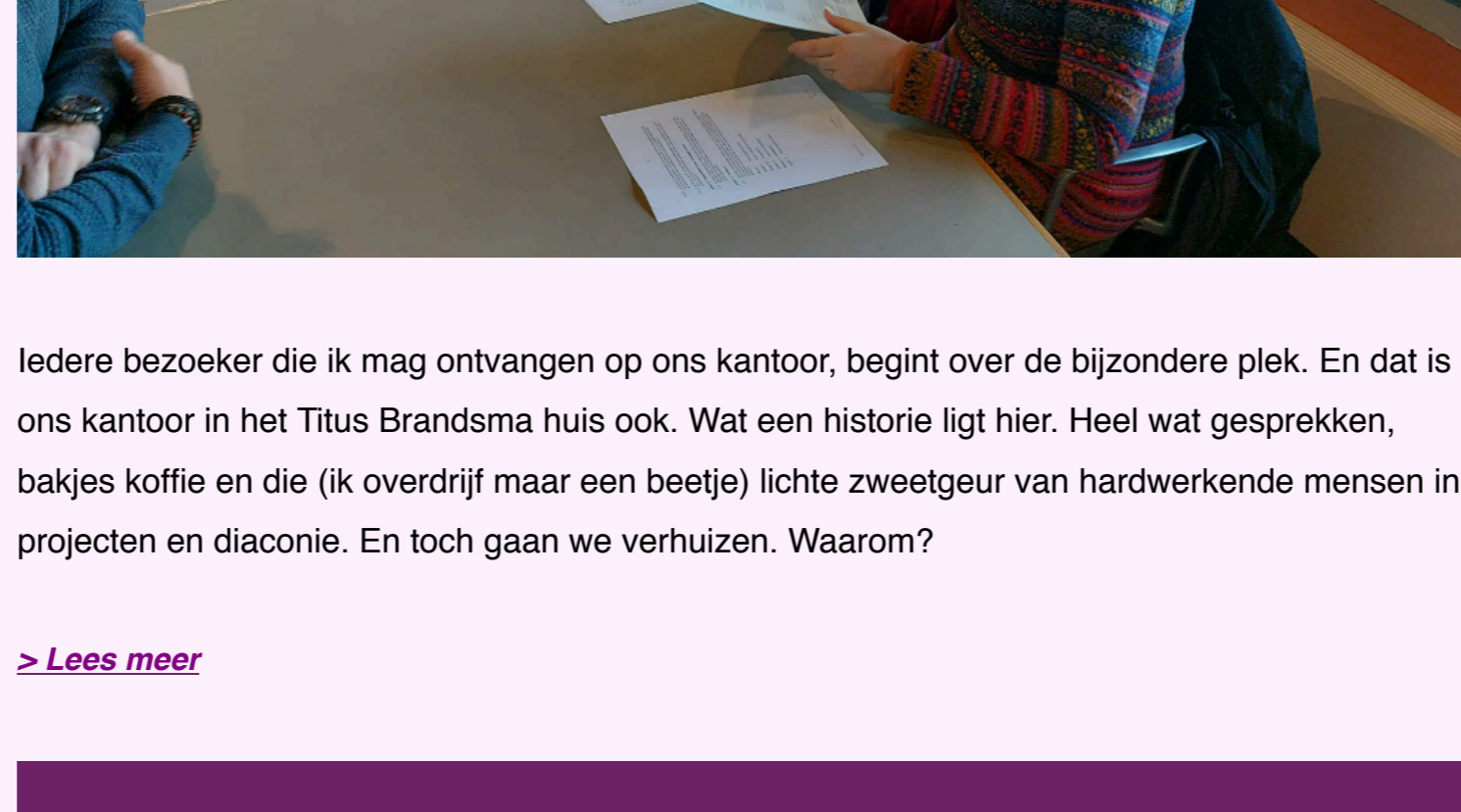
[> Lees meer](#)

Cultuuravond sfeer impressie



Vanuit Project Noodopvang Oekraïne zijn we de samenwerking aangegaan met het COA. We organiseren wekelijkse activiteiten waar Oekraïense vluchtelingen en vluchtelingen die bij het COA verblijven aan deel kunnen nemen. Eén keer in de maand organiseren wij een cultuuravond waar elke maand weer een andere cultuur centraal staat. Bewoners van de verschillende opvanglocaties geven zelf de avond vorm en zorgen voor een invulling. Dit wordt georganiseerd in verschillende wijckentra om ook vooral inwoners van Leeuwarden hierin te betrekken. Afgelopen maand stond het in het teken van de Jezidische mensen, een religieuze minderheidsgroep die veel genocides hebben meegemaakt. Nadat de Jezidische mensen hadden gekookt voor ruim 80 personen overhandigden ze iedereen een informatiebrief over hun religie. Bij de cultuuravond waren Oekraïners, bewoners van het COA en wijkbewoners aanwezig. De avond was vol met nieuwe ontmoetingen en gezelligheid. Na het eten werden de tafels aan de kant geschoven en werd er nog uren gedanst. Een Jezidische man vertelde dat het voor hen heel bijzonder was dat mensen meer wilde weten over hun cultuur en religie. Hier was hij erg dankbaar voor. 'Bijzonder' is het woord dat de meeste mensen gebruikten voor deze avond. Een van onze Solidair stagiaires zei: "Het geluk en de blijheid straalt er vanaf, iedereen vergeet zijn zorgen en we zijn één groep met elkaar." Er staan voor de komende maanden ook weer cultuuravonden gepland. Een mooie manier waarop mensen er voor mensen zijn en iedereen vanuit eigen inbreng mee kan doen.

Solidair Friesland is verhuisd met gemengde gevoelens



Iedere bezoeker die ik mag ontvangen op ons kantoor, begint over de bijzondere plek. En dat is ons kantoor in het Titus Brandsma huis ook. Wat een historie ligt hier. Heel wat gesprekken, bakjes koffie en die (ik overdrijf maar een beetje) lichte zweelg van hardwerkende mensen in projecten en diaconie. En toch gaan we verhuizen. Waarom?

[> Lees meer](#)

Verdieping in de presentie

Dit is de titel van de tweede presentie opleiding die ik, Robert Colijn, mag volgen. Na de module 'introduce in de presentie' ben ik blij dat ik deze vervolg module ook kan volgen. Dit is natuurlijk niet zomaar. Wij zeggen als Solidair Friesland dat wij werken vanuit de presentiebenadering. En dat willen we graag versterken. Wat houdt dat dan in?

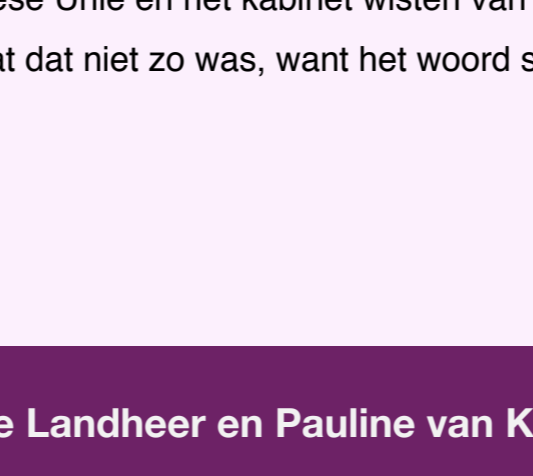
[> Lees meer](#)

Hoe is het nou om een stage bij Solidair Friesland te doen? Meekijken met stagiair Rachel

Hallo! Mijn naam is Rachel. Ik ben tweedejaars student Social Work en voor mijn studie loop ik stage bij Solidair Friesland. Ik zit in het team van friend4friend. Wil je weten wat ik dan zoal doe en wat ik daarvan vindt? Lees dan even verder.

[> Lees meer](#)

St. Christoffel PCI doet mee met Budgetmaatje



In 2024 hebben wij de PCI van de Heilige Christoffelparochie mogen verwelkomen bij het Budgetmaatjesproject. Deze parochie heeft zeven locaties: Bakhuizen, Balk, Woudsend, Sloten, Lemmer, Joure en Sint Nicolaasga. Wij zijn ontzettend blij dat de PCI van de Heilige Christoffelparochie ook meedoet en dit project ondersteunt. Wij zien dat de vraag naar Budgetmaatjes alleen maar toeneemt.

[> Lees meer](#)

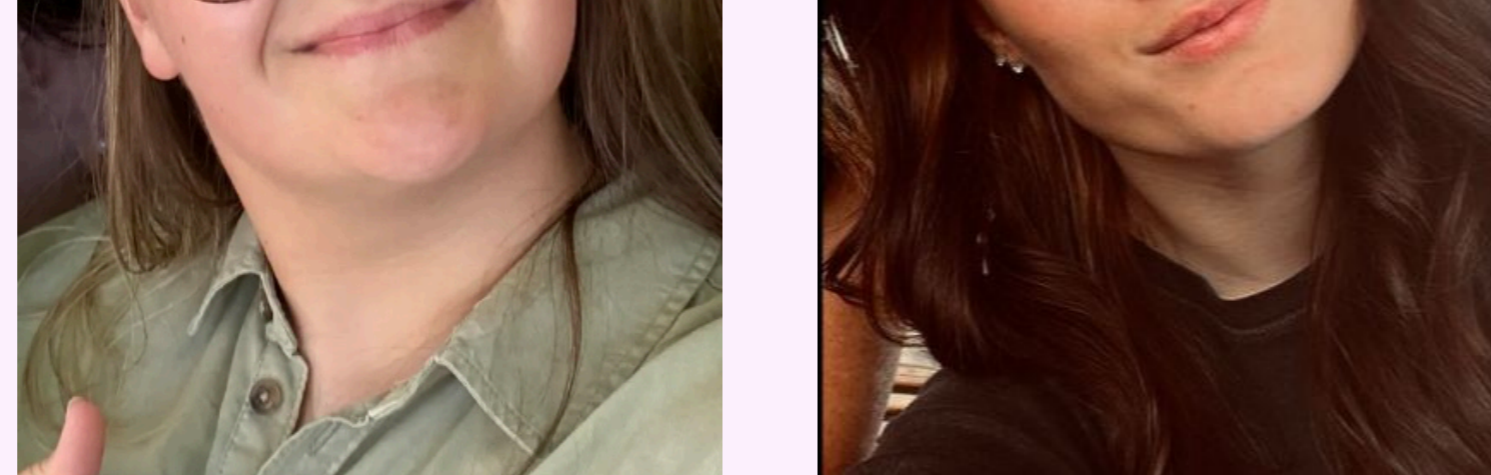
Column

Nieuwe hype: solidair zijn!

In de afgelopen weken kwam het woord solidair heel wat keren voorbij op TV en de radio. Het leek haast alsof ook de Europese Unie en het kabinet wisten van Solidair Friesland. Als je even oplette kreeg je al snel door dat dat niet zo was, want het woord solidair had een opvallende betekenis.

[> Lees meer](#)

Afscheid van Marianne Landheer en Pauline van Kempen



Tijdens de kerstborrel afgelopen december namen we afscheid van Marianne en Pauline als medewerkers van Solidair Friesland.

[> Lees meer](#)

Nieuwe collega's bij Solidair

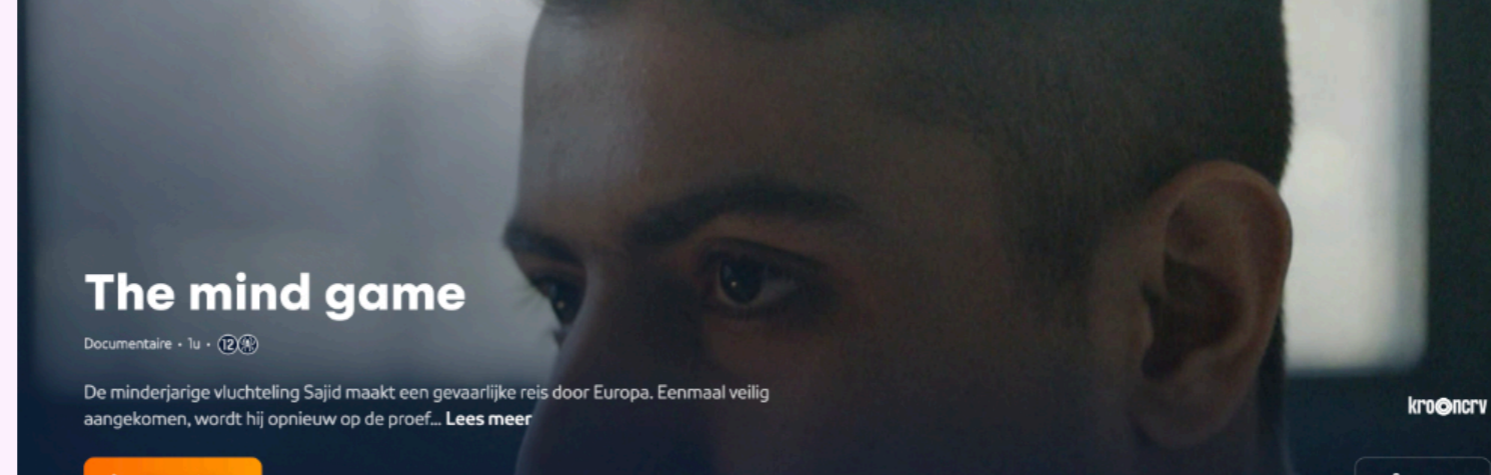


Anouck

Nienke

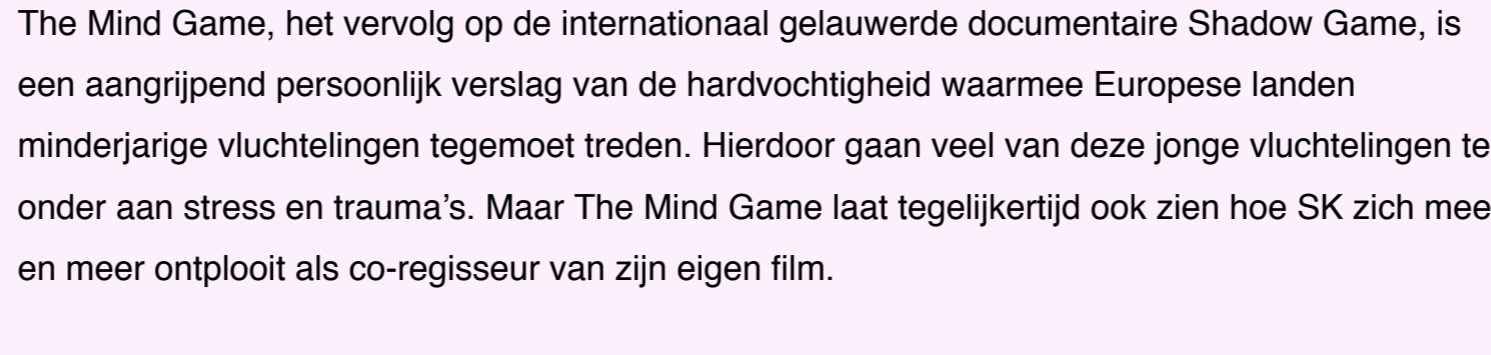
Vanuit project Noodopvang Oekraïense vluchtelingen verwelkomen wij 2 nieuwe medewerkers: Anouck en Bernou. Samen met hen kunnen we meer activiteiten opzetten voor de Oekraïense vluchtelingen in de noodopvanglocaties in gemeente Leeuwarden. En Nienke helpt ons als communicatiemedewerker om bij meer mensen meer van Solidair bekend te maken. Ze stellen zich graag even voor.

[> Lees meer](#)



Bernou

Tip van het team



2Doc The Mind Game (vervolg van Shadow Game)

KRO-NCRV presenteert vervolg op de prijsverdiende documentaire Shadow Game: The Mind Game. Sajid Khan Nasiri (SK) vlucht op zijn veertiende in zijn eentje uit Afghanistan. De reis vol ontberingen en gevaar legt hij vast met zijn telefoon. Eenmaal in België denkt hij dat hij veilig is, als kind wordt beschermd en eindelijk kan beginnen aan zijn nieuwe leven.

The Mind Game, het vervolg op de internationaal gelauwerde documentaire Shadow Game, is een aangrijpend persoonlijk verslag van de hardvochtigheid waarmee Europese landen minderjarige vluchtelingen tegemoet treden. Hierdoor gaan veel van deze jonge vluchtelingen ten onder aan stress en trauma's. Maar The Mind Game laat tegelijkertijd ook zien hoe SK zich meer en meer ontploot als co-regisseur van zijn eigen film.

Met deze urgente persoonlijke documentaire geeft KRO-NCRV een podium aan jonge mensen die alles op alles zetten voor een betere toekomst. The Mind Game was bij KRO-NCRV te zien op donderdag 23 november 2023.

Je kunt het zelf terugkijken of de uitzending zien door op deze link te klikken: [The mind game | NPO Start](#)

Tor inspiratie

'De eerste stap in de evolutie van ethiek is een gevoel van solidariteit met andere mensen.'

Albert Schweitzer (Duits arts, theoloog, filosoof, musicus 1875-1965)

Meedoen?

Wil je met ons meedoen als vrijwilliger? Heel graag. Stuur een berichtje naar info@solidairfriesland.nl.

Wil je ons werk ondersteunen met een gift? Ook dat is heel erg fijn. Een gift geven kan via NL44 RABO 0122 6908 77 t.n.v. St. Solidair Friesland o.v.v. 'vrije gift'. Wil je aan een specifiek project geven? Vermeld dan het project.

Agenda

7 maart
Vrouwen Feest

8 maart:
Viering Internationale Vrouwendag

28 maart:
Vredeswake

Colofon

Tekst en foto's: Roger Dragstra, Geeske de Vries, Anouck Tichelaar, Bernou Ozinga, Rachel Lindeboom, Robert Colijn, Chantal Udema, Caroline Doelman, Nienke Hoekstra
Vormgeving: Melida Wibawa (Studio Protter)

© Solidair Friesland
Sneekterkweg 1
8912 AA Leeuwarden
Tel: 058-2130046
E: info@solidairfriesland.nl

Altnedens nieuwsbrief Wijzig je gegevens

